

気象頭痛問診票

ID番号 _____ お名前 _____ 記入日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

以下の当てはまる項目に全て○をつけてください。

●気圧

- A. 雨が降る前、天気が崩れる前、低気圧や台風が近づくと頭痛が起こる。
- B. 雨天、悪天候が続くと頭痛が起こる。
- C. 雨が上がる、天気が回復する、気圧が上昇すると頭痛が起こる。

(随伴症状)

- 1. 今までにめまい、ふらつき、立ちくらみをきたしたことがある。
- 2. 頭痛時にめまい、ふらつきを伴うことがある。

●気温

- A. 気温の急激な低下、真冬日、寒い日、雪が降ると頭痛が起こる。
- B. 気温の急激な上昇、真夏日、暑い日、強い日差しで頭痛が起こる。

(頭痛発作時に)

- 1. 髪をとかず、髪の毛を束ねた時に痛みを感じる。
- 2. 眼鏡やコンタクトレンズ、イヤリングなどが痛く感じる。
- 3. 風やシャワー、熱いお湯を顔に浴びると痛みを感じる。
- 4. 普段よりもマスクを不快に感じる。
- 5. 手足のしびれやピリピリする感じがする。

●湿度

- A. 湿度が高い日、梅雨に入ると頭痛が起こる。
- B. 湿度が低い日、乾燥した日に頭痛が起こる。

(随伴症状)

- 1. 身体にむくみが出やすい。
- 2. 汗をかきにくい。

●雷・地震

- A. 雷が鳴ると頭痛が起こる。
- B. 地震が発生する前に頭痛が起こる。