

気象頭痛問診票（改訂版）

ID番号 _____ お名前 _____ 記入日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

以下の当てはまる項目に全て○をつけてください。

●気圧

- A1. 低気圧や台風が発生したと同時（雨が降る 5-10 日前）に頭痛が起こる。
 - A2. 低気圧や台風が近づくと（雨が降る 2-3 日前）頭痛が起こる。
 - A3. 低気圧や台風が来る直前に（雨が降る半日前）頭痛が起こる。
 - B. 雨天、悪天候が続くと頭痛が起こる。
 - C. 雨が上がる、天気が回復する、気圧が上昇すると頭痛が起こる。
- （随伴症状）
- 1. 今までにめまい、ふらつき、立ちくらみをきたしたことがある。
 - 2. 頭痛時にめまい、ふらつきを伴うことがある。

●気温

- A. 冬の気温の低い、寒い日、雪が降ると頭痛が起こる。
 - B. 夏の気温の高い、暑い日、強い日差しで頭痛が起こる。
 - C. 春と秋に、1日の気温差（寒暖差）が大きいと頭痛が起こる。
- （頭痛発作時に）
- 1. 髪をとかず、髪の毛を束ねた時に痛みを感じる。
 - 2. 眼鏡やコンタクトレンズ、イヤリングなどが痛く感じる。
 - 3. 風やシャワー、熱いお湯を顔に浴びると痛みを感じる。
 - 4. 普段よりもマスクを不快に感じる。
 - 5. 手足のしびれやピリピリする感じがする。

●湿度

- A. 湿度が高い日、梅雨に入ると頭痛が起こる。
 - B. 湿度が低い日、乾燥した日に頭痛が起こる。
- （随伴症状）
- 1. 身体にむくみが出やすい。
 - 2. 汗をかきにくい。

●雷・地震

- A. 雷が鳴ると頭痛が起こる。
- B. 地震が発生する前に頭痛が起こる。